

Physiotherapie (Krankengymnastik)

Physiotherapie ist eine ganzheitliche Behandlung mit individuellen aktiven und passiven Maßnahmen, der eine Befunderhebung und Funktionsdiagnostik vorausgeht.

Die aktive Beteiligung des Patienten steht im Vordergrund unseres Behandlungskonzeptes.

Manuelle Therapie

Komplexe, differenzierte Behandlungsform, mit der Bewegungsstörungen der Funktionseinheit Gelenk-Muskel-Nerv/ Organ therapiert wird.

Sanfte Mobilisations- und Manipulationstechniken ermöglichen eine ursachenorientierte Behandlung und bleibende Genesung.

Physiotherapie auf neurologischer Basis (PNF / Bobath)

Spezielle Behandlung bei Funktionsstörungen auf Grund von Gehirn-, Rückenmarks- oder Nervenschädigungen, z.B. nach Schlaganfall, Querschnittslähmungen, motorische Entwicklungsstörungen.

Sportphysiotherapie incl. Kinesio Tape

Sportmedizinische Kenntnisse, Trainingslehre, Biomechanik bieten die Grundlage für ein Behandlungskonzept, das auf die Anforderungen Ihrer Sportart abgestimmt wird. Durch klassisches Tape oder Kinesio Tape kann die Behandlung unterstützt werden.

Medizinische Trainingstherapie

Muskelausdauerkraft und Koordination werden unter biomechanischen Gesichtspunkten mit Therapiegeräten trainiert. Eine optimale Ergänzung zur Einzelbehandlung im Sinne einer Rehabilitationsmaßnahme wird erzielt.

Präventiv besteht die Möglichkeit eines medizinischen Fitnessstrainings (Unterweisung an den Geräten und Erstellen eines individuellen Trainingsplanes).

*In einem gesunden Körper
wohnt auch
ein gesunder Geist.*

Wir bieten Ihnen

Cyriax

Diese Behandlungsmethode erlaubt speziell im Bereich der Weichteile (Muskel, Sehnen, Bänder, Knorpel) durch Querfriktionen und Triggerpunktbehandlungen eine zielgerichtete Therapie; z.B. Tennisellenbogen, Muskelzerrungen, Schleimbeutelentzündungen.

Brügger Therapie

Eine ganzheitliche Behandlung, die Funktionserkrankungen des Bewegungsapparates therapiert. Alltägliche Fehlhaltungen werden in ökonomische Bewegungsmuster verändert, wodurch der Patient spannungsregulierend und kräftigend trainiert.

Manuelle Lymphdrainage

Die Manuelle Lymphdrainage dient der Behandlung von primären und sekundären Ödemen. Der Behandlungsbereich ist sehr umfassend. Beispielsweise in der Onkologie (operative Beeinflussung des Lymphsystems, Bestrahlungen), in der Traumatologie (Muskelriß, Distorsionen, Gelenkschwellungen nach OP, Narbenbildung), Migränebehandlungen.

Physiotherapie bei Kiefergelenksdysfunktionen

Ganzheitliche Therapie zur Behandlung der Schmerzsymptome und Funktionsstörungen bei Cranio-Mandibulären-Dysbalancen.

Fascial Balancing

Im Faszien-/Bindegewebsystem kann es durch Unfall oder prägende Stressmomente zu Spannungsveränderungen kommen, wodurch der Zellstoffwechsel eines Organs gestört werden kann. Diese Therapie balanciert die Spannungsverhältnisse und normalisiert somit den Stoffwechsel.

Wärmebehandlungen

Einmal-Naturmoorpackungen, Heißluft, Heiße Rolle

Kryotherapie

Eispackung, Eislöloli

Extensionsbehandlung

Schlingentisch, manuelle Extension

Elektrotherapie

Nieder- und Hochfrequenz, Ultraschall, Simultantherapie, Jonotophorese.

Ärztlich verordnete Hausbesuche